

Et si vous Osez ... un week-end détox mentale & émotionnelle ?



Du 28 au 30 novembre 2025



POURQUOI ?

- ✦ **Moins de stress**, plus de clarté mentale
- ✦ Une **meilleure compréhension** de vos émotions
- ✦ Des **outils concrets** à ramener chez vous
- ✦ Une **énergie nouvelle et communicative**

POUR QUI ?

Accessible à toutes les femmes
en quête de ressourcement
aucun prérequis nécessaire,
juste l'envie d'oser !

**Seule ou entre copines, mais
attention : les places sont
limitées...**

Les Week-ends
Hypn'Ose
by Ned

COMMENT ?

- ✦ Des **séances d'hypnose & rituels** guidés pour **lâcher prise**
- ✦ Des ateliers pratiques pour **comprendre et apaiser vos émotions**
- ✦ Des **expériences symboliques** pour **transformer** ce qui **pèse**
- ✦ Des **moments de ressourcement** : pilates doux, spa, temps de partage



Et concrètement, quels sont les **bénéfices** ?
**Détente, énergie retrouvée,
libération émotionnelle, regain
de confiance : que du positif !**



Au coeur d'un lieu
ressourçant, propice
au bien-être à **20
minutes de Dijon**



Hébergement
**2 nuits, repas sains
& gourmands,
ateliers & activités**



490 € tout compris
(paiement 3X possible
à l'inscription)



Places limitées :
**8 participants
maximum.**

Ose
 by Ned

Edwige Thierry
06 58 09 48 45

**PLUS D'INFORMATIONS
SUR LE PROGRAMME ET
POUR RÉSERVER :**
N'attendez plus pour
faire de vous votre priorité !

